

Годовой план распределения часов группы НШ-1

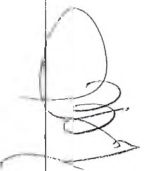
Вид спорта: Хоккей

Тренер-преподаватель: Воронцов В. В.

Месяцы/часы

№	Содержание	Месяцы/часы												Всего
		январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	
1	Общая физическая подготовка	7	5	6	5	7	5	7	5	5	7	5	5	69
2	Специальная физическая подготовка	3	1	3	1	1	3	1	1	1	1	2	1	19
3	Техническая подготовка	10	8	10	10	8	8	9	8	8	8	8	8	103
4	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	2	2	1	4	6	2	5	6	4	6	5	4	47
5	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	6	8	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	74
Всего за месяц		28	24	26	26	28	24	28	26	24	28	26	24	312

Тренер-преподаватель:



/Воронцов В. В./

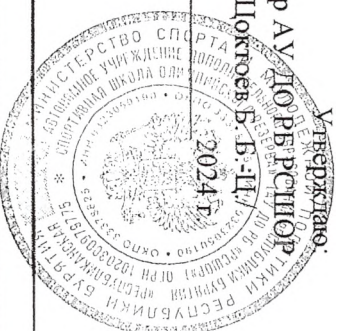
Инструктор-методист:



/Водорапцкая М. А./



Директор АУ ДОУ «Республиканский центр подготовки спортсменов»
/Дорожников А. В.-И./



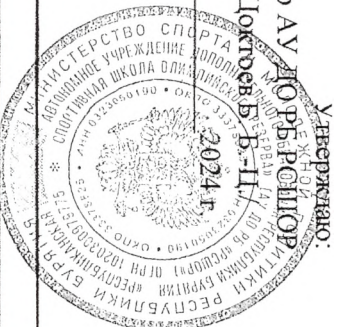
Головой план распределения часов группы УТЭ

Вид спорта: Хоккей

Тренер-преподаватель: Воронцов В. В.

Утверждено:

 " _____ " _____
 2024 г.
 Директор АУ ДОУ «СШОР
 / Октябрев В. П.



№	Содержание	Месяцы/часы												Всего		
		январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь			
1	Общая физическая подготовка	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	73
2	Специальная физическая подготовка	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	73
3	Участие в спортивных соревнованиях	9	9	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	109
4	Техническая подготовка	11	9	11	11	11	9	10	9	9	9	9	9	9	9	117
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	11	9	9	12	12	10	15	14	12	14	12	14	12	8	138
6	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	19	19	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	218
Всего за месяц		64	58	60	62	62	58	64	62	60	62	60	62	60	56	728

Тренер-преподаватель:

/Воронцов В. В./

Инструктор-методист:

/Водоралкава М. А./

Головой план распределения часов группы НП-2

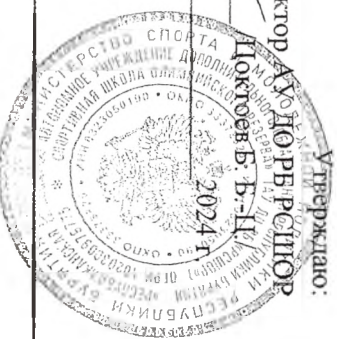
Вид спорта: Хоккей

Тренер-преподаватель: Воронцов В. В.

Месяцы/часы

№	Содержание	Месяцы/часы												Всего			
		январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь				
1	Общая физическая подготовка	9	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	75		
2	Специальная физическая подготовка	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	25		
3	Участие в спортивных соревнованиях	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21		
4	Техническая подготовка	10	9	10	10	10	9	9	9	9	9	9	9	9	112		
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	4	4	4	5	5	6	8	8	6	8	6	3	67			
6	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	9	12	10	10	9	9	9	9	9	9	9	12	116			
Всего за месяц		36	34	34	36	34	34	36	36	34	36	36	34	36	34	32	416

Утверждено:
Директор АХО ДО РВ РС ИОР
Докторов В. В.-Ц



Тренер-преподаватель:

Handwritten signature

/Воронцов В. В./

Инструктор-методист:

Handwritten signature

/Волгарцкая М. А./

Годовой план распределения часов группы НШ-1

Вид спорта: Хоккей

Тренер-преподаватель: Имькишенов И. Э.

" " "

Утверждаю:

Директор АУ ДО РБ РСШОР

Покоев В. В.-П.

2024г.



№	Содержание	Месяцы/часы												Всего
		январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	
1	Общая физическая подготовка	7	5	6	5	7	5	7	5	5	7	5	5	69
2	Специальная физическая подготовка	3	1	3	1	1	3	1	1	1	1	2	1	19
3	Техническая подготовка	10	8	10	10	8	8	9	8	8	8	8	8	103
4	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	2	2	1	4	6	2	5	6	4	6	5	4	47
5	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	6	8	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	74
Всего за месяц		28	24	26	26	28	24	28	26	24	28	26	24	312

Тренер-преподаватель:

Имькишенов И. Э./

Имькишенов И. Э./

Инструктор-методист:

Волгарцкая М. А./

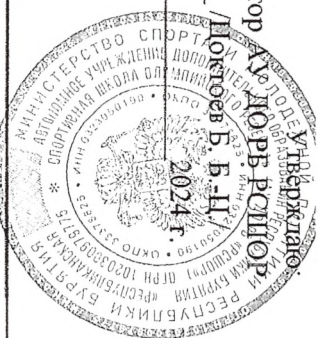
Волгарцкая М. А./

Годовой план распределения часов группы НП-2

Вид спорта: Хоккей

Тренер-преподаватель: Имыкшенов И. Э.

Директор АУ ДЮСРБ РС(Н)Ор
 Докторов В. Б.-И.
 2024 г.



№	Содержание	Месяцы/часы												Всего			
		январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь				
1	Общая физическая подготовка	9	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	75		
2	Специальная физическая подготовка	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	25		
3	Участие в спортивных соревнованиях	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21		
4	Техническая подготовка	10	9	10	10	10	9	9	9	9	9	9	9	9	112		
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	4	4	4	5	5	6	8	8	6	8	6	6	3	67		
6	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	9	12	10	10	9	9	9	9	9	9	9	9	12	116		
Всего за месяц		36	34	34	36	34	34	36	36	34	36	36	34	36	34	32	416

Тренер-преподаватель:

И. Э. Имыкшенов

/Имыкшенов И. Э./

Инструктор-методист:

М. А. Водораякка

/Водораякка М. А./

Годовой план распределения часов группы УТЭ

Вид спорта: Хоккей

Тренер-преподаватель: Имыкшенов И. Э.

Месяцы/часы

№	Содержание	Месяцы/часы												Всего	
		январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь		
1	Общая физическая подготовка	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	73
2	Специальная физическая подготовка	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	73
3	Участие в спортивных соревнованиях	9	9	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	109
4	Техническая подготовка	11	9	11	11	11	9	10	9	9	9	9	9	9	117
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	11	9	9	12	12	10	15	14	12	14	12	12	8	138
6	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	19	19	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	218
Всего за месяц		64	58	60	62	62	58	64	62	60	62	60	60	56	728

Директор АУ ДО РБ РСНЮР

Исмаилов Б. Б. Д.

2024 г.



Тренер-преподаватель:

И. Э. Имыкшенов

Имыкшенов И. Э./

Инструктор-методист:

М. А. Водорапкая

Водорапкая М. А./