РУСАДА

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ СБОРА ПРОБ ДЛЯ ЦЕЛЕЙ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ В УСЛОВИЯХ НЕСТАБИЛЬНОЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ НА ФОНЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИРУСА COVID-19

Москва, 2020

Подготовка инспекторов допинг-контроля к проведению процедуры допинг-контроля

- Инспекторы допинг-контроля, шапероны, инспекторы по сбору крови (далее – ИДК) непосредственно перед началом миссии по тестированию (далее-миссия) используют следующие средства индивидуальной защиты (СИЗ):
  - респиратор
  - одноразовые перчатки
  - одноразовые бахилы
  - возможно использование одноразовых медицинских халатов.

- ИДК имеет при себе одноразовые СИЗ, которые предоставляются каждому спортсмену, а также, по запросу, его представителю и\или проживающему со спортсменом лицу - перчатки, медицинские маски и запас дезинфицирующих средств для обработки рук при проведении процедуры допинг-контроля и рабочих поверхностей

- Перед проведением процедуры сбора проб внешние поверхности упаковки с оборудованием, а также упаковки СИЗ обрабатываются путем распыления дезинфицирующего средства

- ИДК допускаются к участию в миссиях только при условии регулярного тестирования на COVID-19 и получения отрицательного результата теста, а также, перед каждым выездом на миссию обязательно проводят измерение температуры тела и сообщают об отсутствии температуры и признаков ОРВИ. ИДК с любыми признаками ОРВИ или повышенной температурой тела на миссию не допускаются. Инспекторы допинг-контроля и шапероны несут ответственность за достоверность предоставляемых данных о своем самочувствии в рамках договора с РУСАДА; медицинские сестры, выполняющие функции Инспекторов по сбору проб крови, являются сотрудниками медицинских организаций и выполняют противоэпидемические предписания в соответствии с профессиональными обязанностями.

- Инспекторы и шапероны РУСАДА прошли дополнительное обучение по проведению миссий в условиях нестабильной эпидемиологической обстановки и правилам использования СИЗ, включая частоту и порядок их смены.

- Инспекторы и шапероны РУСАДА также прошли инструктаж по обращению с информацией, которая может стать доступной в ходе выполнения миссии и представлять врачебную тайну

- **ВАЖНО!** ВАДА призывает все Антидопинговые организации следовать рекомендациям правительств соответствующих стран и органов здравоохранения для обеспечения надлежащей защиты спортсменов и ИДК. Тестирующие организации должны разработать обучающие материалы, информирующие о мерах

безопасности при проведении тестирования на основании соответствующих санитарных правил.

Если в ходе процедуры уведомления у Вас возникли вопросы, связанные с применением ИДК мер безопасности, Вы можете связаться с организацией, инициировавшей тестирование по одному из контактов, указанных в письме о полномочиях на тестирование.
В случае отказа от прохождения процедуры сдачи проб для целей допинг-контроля, решение о рассмотрении отказа в качестве возможного нарушения антидопинговых правил будет принимать антидопинговая организация, которая ответственна за обработку результатов.

РУСАДА со своей стороны предприняло все возможные меры безопасности, согласованные с органами по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, поэтому отказ спортсмена по данной причине будет рассматриваться как возможное нарушение антидопинговых правил.

РУСАДА рекомендует запросить у инспектора допинг-контроля возможность зафиксировать его внешний вид посредством фото/видеосъемки. В случае отказа ИДК, Вы можете уточнить основания для такого отказа и указать об этом в документе, предоставленном ИДК.

В случае возникновения вопросов о мерах безопасности при проведении процедуры сбора проб для целей допинг-контроля в условиях нестабильной эпидемиологической ситуации непосредственно в ходе процедуры сбора проб, Вы можете обратиться на горячую линию РУСАДА 8-800-770-03-32 (бесплатно по России).

Использование СИЗ

- просим Вас ознакомиться с инструкциями использования СИЗ, а также правилами мытья и обработки рук дезинфицирующим средством:
  - https://www.globus.co.uk/how-to-safely-remove-disposable-gloves - инструкция «Как правильно использовать одноразовые перчатки»
  - https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/risk-communications/general-public/protect-yourself/infographics/masks-infographic---final.tmb-1920v.png - инструкция «Как правильно использовать медицинскую маску»
  - https://www.who.int/gpsc/5may/Hand_Hygiene_Why_How_and_When_Brochure.pdf - инструкция «Как правильно мыть и дезинфицировать руки»

- если Вы отказываетесь использовать предложенные ИДК СИЗ, то Вы можете воспользоваться своими СИЗ, однако, если Вы полностью отказываетесь использовать СИЗ во время проведения процедуры допинг-контроля, а также следовать инструкциям ИДК – данная информация будет внесена ИДК в раздел «Комментарии» Протокола допинг-контроля

Информирование о признаках или наличии COVID-19

- при первом контакте с Вами, оставаясь снаружи ИДК задаст Вам вопрос: есть ли в квартире\помещении кто-нибудь, у кого есть подтвержденный случай заражения COVID-19 или симптомы заболевания (боль или першение в горле, кашель, затрудненное дыхание, повышенная температура тела)
- если Вы подтверждаете, что у Вас или у кого-то из проживающих есть подтверждение заражения коронавирусной инфекцией COVID-19 или описанные симптомы, ИДК сообщит Вам о необходимости заполнить Анкету спортсмена о наличии у Вас или у кого-то из проживающих симптомов коронавирусной инфекции COVID-19

  обратите внимание, что предоставление недостоверных данных в Анкете спортсмена может рассматриваться как нарушение антидопинговых правил, и что если Вы намеренно предоставите любую информацию, которая является неточной или неправильной, это может быть истолковано как нарушение антидопинговых правил (например, фальсификация или попытка фальсификации) и за это могут быть наложены санкции до четырех лет дисквалификации.

  - ИДК передаст вам бланк Анкеты спортсмена – мы рекомендуем бесконтактный метод передачи, т.е. ИДК может оставить документ у Вашей двери и отступить на безопасную дистанцию. Вам будет необходимо незамедлительно ее заполнить, подписать и отправить фото Анкеты на электронный адрес ИДК и dcf@rusada.ru в РУСАДА, впоследствии специалист РУСАДА изучит ее и свяжется с Вами для уточнения информации. При необходимости вместе с Анкетой ИДК может передать Вам новую, неиспользованную ручку из упаковки, обработанной дезинфицирующим средством, либо в индивидуальной упаковке, а также перчатки.

  В течение 15 минут ИДК будет ожидать Вашего подтверждения об отправке заполненной Анкеты. ИДК имеет возможность проверить получение Анкеты в РУСАДА сразу после ее отправки.

  - в случае положительного ответа на вопрос о наличии у Вас или у кого-то из проживающих коронавирусной инфекции COVID-19 или описанных симптомов, миссия тестирования завершается.
- если Вы отрицательно отвечает на вопрос о подтвержденном COVID-19 или наличии признаков заболевания, в том числе у кого-то из проживающих с Вами, ИДК начнет проводить устное уведомление в соответствии с требованиями Международного Стандарта по Тестированию и Расследованиям.

Уведомление

- Для подписания формы уведомления Вам будет рекомендовано воспользоваться своей ручкой или предложена новая неиспользованная ручка из обработанной заранее упаковки, также перед подписанием уведомления необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, надеть перчатки и медицинскую маску

Процедура допинг-контроля

- По мере возможности необходимо соблюдать дистанцию не менее 1,5 м, однако поддержание рекомендованного расстояния все время может быть невозможно в конкретных ситуациях. Например, при отборе проб крови, нехватке места и/или необходимости непосредственного наблюдения за предоставлением пробы мочи. В ситуациях, где трудно поддерживать социальное/физическое дистанцирование, для целей Вашей защиты ИДК используются СИЗ
- воспользуйтесь предложенными СИЗ: медицинской маской, перчатками, дезинфицирующим средством для рук, в случае присутствия на процедуре допинг-контроля представителя – ему также необходимо обработать руки дезинфицирующим средством и воспользоваться предложенной медицинской маской и перчатками
- если Вы или представитель отказываетесь использовать предложенные СИЗ – ИДК укажет эту информацию в разделе "Комментарии" протокола допинг-контроля
- если процедура тестирования проходит у вас дома - предоставьте место для отбора проб, где можно избежать или свести к минимуму контакты с другими людьми. ИДК дезинфицирует поверхность, где будет проводиться процедура отбора проб, используя дезинфицирующие салфетки или распылитель с дезинфицирующим средством, также Вы можете провести обработку поверхности самостоятельно
- перед началом процедуры ИДК обработает путем распыления дезинфицирующего средства упаковку оборудования для проведения процедуры допинг-контроля
- перед сдачей пробы в туалете Вам необходимо вымыть руки **без мыла** или воспользоваться перчатками. Если Вы уже воспользовались перчатками ранее, то снимите или замените их
- если Вы сдаете пробу в туалете в перчатках - после сдачи пробы снимите их, вымойте руки с мылом или воспользуйтесь дезинфицирующим средством для рук
- если Вы сдаете пробу в туалете без перчаток, после сдачи пробы вымойте руки с мылом или воспользуйтесь дезинфицирующим средством для рук
- если в процессе процедуры Вы отказываетесь выполнять инструкции в части мер безопасности для предотвращения распространения COVID-19, а также отказываетесь использовать предложенные СИЗ – ИДК сделает об этом запись в разделе "Комментарии" протокола допинг-контроля
- заранее просим Вас ознакомиться с инструкциями по использованию СИЗ и менять их с частотой, рекомендованной в инструкции

Завершение процедуры допинг-контроля

- ИДК обработает путем распыления дезинфицирующего средства транспортировочные пакеты для хранения емкостей с биоматериалом
- ИДК обработает поверхность, на которой проводилась процедура допинг-контроля
- после завершения процедуры Вам следует:
  - обработать руки дезинфицирующим средством или вымыть их с мылом
  - снять использованные СИЗ в соответствии с инструкцией использования СИЗ и утилизировать их в пластиковый мешок, предложенный ИДК
  - повторно вымыть/продезинфицировать руки после контакта со снятыми СИЗ
- ИДК должен убедиться, что все использованные предметы/мусор находятся в соответствующих мешках для утилизации отходов

Ключевые напоминания

1. Спортсмены должны мыть/дезинфицировать руки на следующих этапах:

- перед началом процедуры допинг-контроля
- после посещения туалета
- после того, как высморкались, чихали или кашляли
- до использования и после снятия маски
- до использования и после снятия перчаток
- после завершения процедуры допинг-контроля

2. Спортсменам и ИДК должны:

- не допускать касания лица руками
- не пожимать друг другу руки перед началом или после завершения процедуры отбора проб
- пользоваться отдельными ручками при заполнении бланков в ходе процедуры допинг-контроля
- воздерживаться от прикосновения ко всем поверхностям и/или объектам в ходе процедуры отбора проб, прикосновения к которым можно избежать

3. ИДК должен продезинфицировать рабочие поверхности с использованием дезинфицирующих салфеток или путем распыления дезинфицирующего средства на следующих этапах:

- до начала процедуры отбора проб
- между отбором проб после каждого спортсмена (если тестируется больше одного спортсмена)
- в конце процедуры отбора проб.

Важная информация

РУСАДА просит всех спортсменов, которые проходят тестирование в период нестабильной эпидемиологической обстановки, связаться с РУСАДА по указанным ниже контактным данным, в случае если в течение 3 недель с даты проведения процедуры сбора проб состояние здоровья протестированного спортсмена, а также у лиц, присутствовавших на процедуре допинг-контроля изменится и у него/нее будет диагностирована коронавирусная инфекция COVID-19. Такая информация важна для предотвращения распространения коронавируса и РУСАДА, в свою очередь, примет все меры для своевременного информирования спортсмена и компетентных органов в случае выявления COVID-19 у ИДК.

Вы можете связаться с уполномоченным сотрудником «РАА РУСАДА» по электронной почте **dcf@rusada.ru** или **rusada@rusada.ru**, а также по телефону +7 (495) 788 40 60.